



OBČIANSKE ZDRUŽENIE ŽABKA – POKYNY  
na úhradu členských poplatkov OZ Žabka Čadca  
za obdobie I/2022

Výška členských poplatkov za I. polrok 2022:

SKUPINA	POČET TRÉNINGOV	SUMA
SKUPINA D-E (kondiční plavci)	2-krát týždenne 1 hod. plávanie (pondelok a piatok) (začiatok 13.09.2021, <b>predpokladaný koniec 20.05.2022</b> ) – poplatok uhradený v septembri	90,-€
SKUPINA C	2-krát týždenne 1 hod. kondičná príprava (pondelok, piatok) – BLOKOVO 2-krát týždenne 1,5 hod. plávanie (pondelok, piatok)	130,- €
SKUPINA B, A	2-krát týždenne 1 hod. kondičná príprava (pondelok, piatok) – BLOKOVO 3-krát týždenne 1,5 hod. plávanie (pondelok, streda, piatok) DORAST + JUNIORI + individuálny prístup na základe funkčných testov	130,- €

**BLOKOVO - zimné bežecké lyžovanie (január-február), telocvičňa (január-február),  
cyklistika (podľa výberu a počasia), kondičná príprava (podľa počasia)**

**Deti zaradené do skupín A, B, C sú povinné absolvovať tréning v plnom rozsahu!**

Rozvrh pre skupiny A, B, C môže byť dodatočne pozmenený.

Členské poplatky je potrebné uhradiť najneskôr **do 15.03.2022** na účet OZ Zabka.

- číslo účtu: 0313828394/0900
- **IBAN: SK58 0900 0000 0003 1382 8394**
- do poznámky uviesť meno a priezvisko dieťaťa

Cena členského zahŕňa prevádzkové náklady PK a TK Žabka spojené s tréningovým procesom. **Členský poplatok nezahŕňa náklady spojené s pretekmi a sústreďeniami!**

Úhradou členského poplatku účastník, v zastúpení zákonného zástupcu, **súhlasí s podmienkami a pravidlami** uvedenými v prihláške!

**POZOR!** Tréningov v I. polroku 2022 sa môže zúčastniť len účastník, ktorý najneskôr **do 15.03.2022** uhradí členský poplatok, odovzdá podpísanú a riadne vyplnenú prihlášku s fotkou s rozmermi 2,5 x 3 cm a odovzdá „Súhlas so spracovaním osobných údajov“ svojmu trénerovi. (prihlášku, foto a súhlas odovzdávajú **LEN** noví členovia). **Prihláška a Súhlas tvoria samostatnú prílohu, ktorú treba vytlačiť!** V prípade neodovzdania a neuhradenia poplatku v termíne, účastníkovi nebude umožnená účasť na tréningoch. **Prihláška a Súhlas sa vypisuje len raz, pri nástupe alebo zmene!!!**

**LEKÁRSKE POTVRDENIE!** Prosím rodičov všetkých detí, aby si vybavili potvrdenie od detského lekára na rok 2022 a odovzdali ho trénerom! (**Nové deti do 30 dní od nástupu**) Potvrdenie nemá stanovenú formu, ide o potvrdenie spôsobilosti dieťaťa vykonávať pravidelne celoročné športové činnosti so záťažou. **Lekárske potvrdenie je platné vždy do konca kalendárneho roka!** V prípade, že ste už potvrdenie za rok 2022 odovzdali, berte oznam za bezpredmetný. **Lekárske potvrdenie má slúžiť na to, aby Vaše dieťa bolo pod odborným dohľadom, vzhľadom na to, že vykonáva celoročne výkonnostný šport!!!**

Informácie: [www.ponek.sk](http://www.ponek.sk) alebo na t.č. 0905 390 301, **0907 862 278**, príp. cez SMS správu.